

In collaborazione



Lo sguardo di Medusa

Un'esperienza di Teatrotterapia® e Somatic Experiencing®

Casa degli Artisti COLICO - LC – Via La Gera, 106

31 Maggio - 1 e 2 Giugno 2025

online domenica 1° giugno – ore 16.30 - 18.30

Il mito di Medusa è fortemente collegato nei suoi simboli alle dinamiche innescate dalla paura nel trauma. Grazie agli strumenti espressivi della Teatrotterapia®, all'attenzione alla neurofisiologia del trauma attraverso le tecniche di Somatic Experiencing® e alla connessione con la natura, potremo giocare in sicurezza a ripercorrere il viaggio di Perseo, che sconfigge la temibile Medusa, e diventeremo gli eroi del nostro mito personale, riscoprendo tutta la libertà che ci aspetta al di là delle nostre paure.

Programma: Incontro residenziale che ripercorrere il viaggio di Perseo

Sabato 31 Maggio

ore 12.00 - accoglienza partecipanti e sistemazione nella Casa degli Artisti

➤ ore 14.00-18.00 - *Lo scudo di Atena: le risorse*

Perseo raccoglie diversi oggetti magici prima di partire per la sua avventura per trarre forza e sicurezza.

➤ ore 21.00-23.00 - *Nell'antro della Gorgone: percepire la natura*

Una volta riconosciuto il proprio bagaglio di risorse, si è pronti per addentrarsi nel buio del bosco di notte.

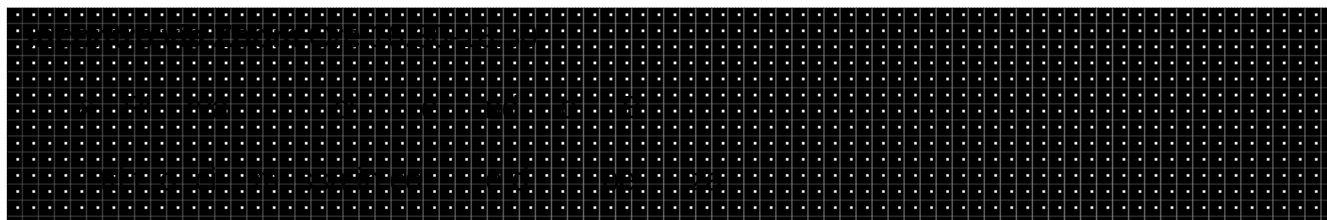
Domenica 1° Giugno

➤ ore 9.30 -12.30 - *Il sangue di Medusa: sciogliere il trauma*

Riconoscere ciò che è integro in noi e ciò che è frammentato, ciò che, con leggerezza, può tornare a fluire e riportarci a una vita piena.

- ore 14.30-16.00 - *I figli di Medusa, Pegaso e Crisaore raccolgono i doni ricevuti*

Dal sangue di Medusa nascono il cavallo alato Pegaso, simbolo di elevazione dell'essere, e il gigante dalla spada dorata Crisaore, simbolo di una forza primordiale nobilitata.



- ore 21.00-23.00 - *Le nozze di Perseo e Andromeda: rituale di celebrazione*

In questa ultima fase, si suggella la conclusione dell'esperienza insieme, con un rituale di celebrazione collettivo, volto principalmente a onorare il campo delle relazioni, ambito che trae massimo beneficio dal superamento dei traumi.

Lunedì 2 Giugno

- ore 9.30-11.30 *Fondare Micene: diventare creatori di se stessi*

La storia di Perseo va avanti anche dopo la sua avventura più famosa e arriva addirittura a fondare una città.

ore 12.00 - saluti e partenza dei partecipanti

Conduttori:

Walter Orioli Psicologo del benessere a mediazione teatrale

Andrea Benvenuto Teatroterapeuta – Formatore psico-corporeo

Serena Catalano Teatroterapeuta – Formatrice scuola nel bosco

Roberto Motta Esperto in linguaggio corporeo – Formatore in teatroterapia

Costo:

200 Euro comprensivo di seminario e alloggio.

Versare per la prenotazione **50 Euro entro il 20 Maggio**, il saldo direttamente al momento dell'accoglienza sabato 31 maggio. I posti sono limitati a **12 persone**. Cucina autogestita. L'evento è aperto alla partecipazione anche dei tesserati F.I.T.A. per i quali è prevista un'agevolazione del 20% sul costo di € 200,00.

Effettuare versamento Associazione Politeama

IBAN:IT77 A076 0101 6000 0002 3513 252

Cosa portare: sacco a pelo o lenzuola, federa, asciugamano, scarpe da trekking, abiti comodi, quaderno e penna.